

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.10.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	100	2,87	3,87	9,07	92,50
КП22164	Чай с молоком и сахаром	100	1,00	2,50	9,00	37,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,92	10,30	29,74	221,00
Бракераж Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Бракераж Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	0,74	2,20	10,74	43,50
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22002	Компот из вишни	100	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,83	14,94	66,62	469,17
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22179	Соус томатный	100	1,00	4,50	6,00	70,00
КП22188	Макаронные изделия отварные с овощами	100	3,10	4,65	17,65	125,00
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	5,80	9,39	36,18	255,00
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	130	3,72	5,02	11,78	120,25
КП22164	Чай с молоком и сахаром	180	1,80	4,50	16,20	67,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,57	13,45	39,65	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,47	4,40	21,47	87,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,04	3,24	20,76	134,40
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,12	16,82	79,16	514,93
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
КП22179	Соус томатный	20	0,20	0,90	1,20	14,00
КП22188	Макаронные изделия отварные с овощами	90	2,79	4,19	15,88	112,50
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,77	5,33	32,21	197,30
Стоимость питания за день			100.00			
Льгота 100% детсад Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	130	3,72	5,02	11,78	120,25
КП22164	Чай с молоком и сахаром	180	1,80	4,50	16,20	67,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,57	13,45	39,65	278,75
Льгота 100% детсад Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Льгота 100% детсад Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,47	4,40	21,47	87,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,04	3,24	20,76	134,40
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

по приему: Обед			22,12	16,82	79,16	514,93
Льгота 100% детсад Уплотненный полдник						
2179	Соус томатный	20	0,20	0,90	1,20	14,00
КП22188	Макаронные изделия отварные с овощами	90	2,79	4,19	15,88	112,50
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,77	5,33	32,21	197,30
Стоимость питания за день			100.00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____